

ветствие между нагрузкой на суставы и способностью хрящей сопротивляться ей. Виновниками такого состояния могут стать: избыточный вес, «стоячая» работа, нарушение осанки, занятия спортом (прыжки, бег или поднятие тяжестей).

При остеоартрозе происходит быстрое «постарение» суставного хряща. Он теряет свою эластичность, суставные поверхности становятся шероховатыми, на них появляются трещины. В некоторых местах хрящ может стираться настолько, что обнажается кость. Это приводит к снижению упругости хряща и, соответственно, к нарушению работы суставов.

Позднее к артрозу присоединяется воспаление, в ответ на которое происходит разрастание костной ткани. Суставы начинают болеть и деформироваться...

При остеоартрозе чаще всего поражаются тазобедренные и коленные суставы. Однако не застрахованы от заболевания и суставы шейного и по-

ре проходит на фоне двигательной активности.

Постепенно болезнь прогрессирует: любое движение начинает причинять нестерпимую боль, а сустав деформируется и теряет подвижность. На этом этапе болезни можно только снять присоединившееся к артрозу воспаление, уменьшить боль, но восстановить поврежденный хрящ уже невозможно.

Обычно остеоартроз развивается медленно и начинается с поражения одного сустава, но через некоторое время в процесс включаются и другие суставы, чаще всего те, которые компенсаторно брали на себя повышенную механическую нагрузку, чтобы разгрузить первоначально заболевший сустав.

Поэтому очень важно вовремя начать лечение. Помимо медикаментозного лечения хороший эффект достигается лечебным массажем, физиопроцедурами, особенно магнито- и лазеротерапией. Показано санаторно-курортное лечение.

предложены: ванны на курорте «Ангара», лечебный массаж, гидромассаж, мануальная терапия, рефлексотерапия, занятия лечебной гимнастикой, физиоаппаратная терапия, в т.ч. на уникальном аппарате «Магнитотурботрон», где создаются вихревые магнитные поля, эффективно воздействующие на организм человека. В результате нормализуется артериальное давление, исчезает боль в суставах, улучшается периферическое кровообращение, оказывается выраженный обезболивающий и противовоспалительный эффекты.

В данный заезд будет также проводиться лечение и профилактика любого общетерапевтического заболевания.

Для лечения в санатории-профилактории необходимы: санаторно-курортная карта, паспорт, путевка. За путевками обращайтесь к председателям цеховых комитетов, а при их отсутствии – в профком ИАЗ.

Мастер-класс от Соппа

В профессиональном училище № 2 в рамках круглого стола, посвященного проблемам эффективной профориентации, в котором приняли участие представители завода, администрации Ленинского округа, 13 школ Ленинского и Свердловского районов, ПУ-2, прошел мастер-класс по специальности «сборщик-клепальщик».

Его провели заместитель начальника агрегатно-сборочного производства Юрий Владимирович Сопп и выпускник училища 2005 года Алексей Ляпин, ныне заводчанин, сборщик-клепальщик и студент 3 курса Московского авиационного института. Надо отметить, что Алексей – неоднократный призер заводских конкурсов «Мастер – золотые руки».

Учащиеся групп №№ 6 и 22 с интересом наблюдали работу профессионала и задавали вопросы.

Алексей Ляпин показал учащимся процесс изготовления сборочного узла по чертежу. Он продемонстрировал такие операции, как плоскостная разметка, сверление, зенкование, клепка на клепальном прессе КП-204, вырезание отверстия кругорезом по чертежу. Ребята затем повторили все эти операции. Далее Юрий Владимирович Сопп рассказал учащимся о перспективах работы на Иркутском авиационном заводе. Он представил презентацию, и ребята смогли рассмотреть во всех подробностях цеха АСП, представить себе, как будет выглядеть в будущем высокотехнологичное производство самолета МС-21. На прощание же Юрий Владимирович пожелал всем ребятам успешной учебы, качественного усвоения профессиональных навыков.

Татьяна ДУРИЦИНА, редактор газеты ПУ-2 «Под крылом самолета».